

Принято на педагогическом совете
протокол № 1от «28» августа 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с №27 «Нэникуллар»
А.Г.Гузаерова
Приказ № 108от «31» августа 2018г.



Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №27 «Нэникуллар» г.Альметьевска
на 2018-2019 учебный год

Режим дня/Көндөлөк режим
«Солнышко»/«Кояшкай»
2 младшая группа №1/2нче кечкенэлэр төркөмө №1
(холодный период/елның салкын вақыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога	15.30-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем бирү, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Семицветик»/«Жиде төс»
средняя группа №2/уртанчылар төркөмө №2
 (холодный периоделнын салкын вақыты)

Режимные моменты	Время проведения/ уткарелу вақыты	Режим вақыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.05	Саф хавага хәзерлек, саф хавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф хавага хәзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Капелька»/«Тамчылар»
2 младшая группа №3/2нче кечкенэлэр төркөмө №3
(холодный период/елның салкын вақыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога	15.30-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем бирү, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Теремок»/«Теремкей»
средняя группа №4/уртанчылар төркөмө №4
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.05	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, тошке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Пчёлки»/«Бал кортлары»
2 младшая группа №5/2нче кечкенэлэр төркеме №5
(холодный период/елның салкын вақыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.30	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие занятия педагога-психолога	15.30-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем бирү, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Берёзка»/«Каенкай»
старшая группа №6/зурлар төркөмө №6
(холодный период/елның салкын вақыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф хавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф хавага хәзерлек, саф хавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед/	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф хавага хәзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Берёзка»/«Каенкай»
старшая группа №6/зурлар төркөмө №6
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.40	Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10.40-12.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Золотая рыбка»/«Алтын балык»
средняя группа №7/уртанчылар төркеме №7
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.05	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Радуга»/«Салават купере»
средняя группа №8/уртанчылар төркеме№8
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.40-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.05	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Бабочка»/«Кубэлэк»
подготовительная группа №9/мэктэпкэ эзерлек төркеме№9
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектәнсон саф хавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Бабочка»/«Кубэлэк»
подготовительная группа №9/мәктәпкә эзерлек төркеме№9
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	11.00-12.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Звездочки»/«Йолдызлар»
старшая группа №10/зурлар төркөмө №10
(холодный период/елның салкын вақыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед/	12.30-12.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәғлүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Звездочки»/«Йолдызлар»
старшая группа №10/зурлар төркөмө №10
(холодный период/елның салкын вақыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/үткәрелү вақыты	Режим вақыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.40	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	10.40-12.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлегә, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Веснянка»/«Яз жыры»
подготовительная группа №11/мәктәпкә эзерлек төркеме№11
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектән сон саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек , көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Веснянка»/«Яз жыры»
подготовительная группа №11/мәктәпкә эзерлек төркеме№11
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекә кадәр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	11.00-12.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Ивушка»/«Тал»
подготовительная группа №12/мәктәпкә эзерлек төркеме№12
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчәнлектәнсон саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек , көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Ивушка»/«Тал»
подготовительная группа №12/мэктэпкэ эзерлек төркөмө№12
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекэ кадэр саф һавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утрення гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.00	Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	11.00-12.30	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф һавага хэзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Улыбка»/«Елмай»
подготовительная группа №13/мэктэпкэ эзерлек төркеме№13
(холодный период/елның салкын вакыты)

Вариант №1 (прогулка после ОД)/1 нче вариант (эшчэнлектәнсон саф хавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, работа в центрах активности, образовательная деятельность	8.40-11.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек , көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Режим дня/Көндөлөк режим
«Улыбка»/«Елмай»
подготовительная группа №13/мэктэпкэ эзерлек төркөмө№13
(холодный период/елнын салкын вакыты)

Вариант №2 (прогулка перед ОД)/2 нче вариант (эшчәнлекэ кадэр саф хавада булу)

Режимные моменты	Время проведения/үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, төркөмгэ керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор	8.40-9.00	Күмэк жыелу үзөгөндө иртэнге мэгълүмат алышу
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.00	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, төркөмгэ керү
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность	11.00-12.30	Күмэк жыелу үзөгөндө иртэнге мэгълүмат алышу, төп үзөклөрдөгө эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Көндөзгө ашка эзерлек, көндөзгө аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-14.50	Көндөзгө йоки
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	14.50-15.05	Йокыдан тору, гимнастика, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.05-16.20	Күмэк жыелу үзөгөндө кичке мэгълүмат алышу, төп үзөклөрдө эшчәнлек, өстәмә белем биру, мөстэкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.30	Саф хавага хэзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти – энилэренэ тапшыру, озату